

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẤN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, P.12, Q.Tân Bình, HCM

Điện thoại: (028) 3949 1432

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ NGÔ SĨ LIÊN

Địa chỉ: 12 Phạm Văn Hai, Phường 2, Q.Tân Bình, HCM

THỰC ĐƠN TUẦN 10
(Từ ngày 07/11/2022 Đến ngày 12/11/2022)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	07/11/2022	Tôm rim thịt heo	Cải ngọt xào thịt heo	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Thanh long	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	08/11/2022	Thịt gà kho sả ớt	Bắp cải xào thịt heo	Canh tần ô nấu tôm	Đu đủ	
Thứ 4	09/11/2022	Cá diêu hồng phi lê chiên	Su hào xào thịt heo	Canh rau đay mỏng tỏi mướp nấu tôm	Bánh gạo An	
Thứ 5	10/11/2022	Thịt heo kho đậu hũ	Giá xào cà rốt	Canh cải thảo nấu thịt gà	Chuối	
Thứ 6	11/11/2022	Bún bò Huế			Yaourt 50g	
Thứ 7	12/11/2022	Mì thịt gà			Bánh trứng nướng	

Nơi nhận:

- Trường THCS Ngô Sĩ Liên;
- Lưu VT.

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.